



PATTINAGGIO ARTISTICO

PRIMI PASSI (Infanzia - elementari)

MARTEDÌ: 17.00-18.00
VENERDÌ: 16.00-17.00

AVVIAMENTO (Elementari)

MARTEDÌ: 18.00-19.00
GIOVEDÌ: 16.00-17.00

PRE AGONISMO (Elementari - medie)

MARTEDÌ: 19.00-20.30
GIOVEDÌ: 17.00-18.30
VENERDÌ: 17.00-18.30

AGONISMO (Medie - superiori)

MARTEDÌ: 19.30-21.00
GIOVEDÌ: 17.00-19.00
VENERDÌ: 18.00-19.30



GINNASTICA ARTISTICA

AVVIAMENTO
(Infanzia - elementari)
LUNEDÌ: 16.00-17.15
MERCOLEDÌ: 16.00-17.15

ALLIEVE E ALLIEVI
(Elementari)
LUNEDÌ: 16.45-18.00
MERCOLEDÌ: 16.45-18.00

AVANZATO (Elementari - medie)
MARTEDÌ: 19.00-20.30
VENERDÌ: 17.45-19.00

PRE AGONISMO (Elementari - medie)
LUNEDÌ: 17.30-19.00
MERCOLEDÌ: 17.30-19.00
VENERDÌ: 17.00-18.15

AGONISMO (Medie - superiori)
LUNEDÌ: 18.30-20.30
MERCOLEDÌ: 18.30-20.30
VENERDÌ: 18.30-20.30

ACROBATICA (Senior)
LUNEDÌ: 20.30-22.00
MERCOLEDÌ: 20.30-22.00



Per accedere in palestra sono necessari i seguenti documenti: **1. CERTIFICATO MEDICO VALIDO (agonistico dagli 8 anni in su), 2. MODULO DI PRESCRIZIONE** (reperibili sul sito o in segreteria).

La suddivisione nei gruppi viene effettuata sulla base dell'età ma anche in relazione all'esperienza maturata. La scelta del gruppo di appartenenza viene fatta dal RESPONSABILE della disciplina in condivisione con gli allenatori.

Gli orari potranno subire variazioni per motivi organizzativi.

ASD D.B.A. DON BOSCO ARCOBALENO

Palestra in Via S. Camillo de Lellis, 4 adiacente all'Istituto

Tel. 049 8021773, Alberto 3341128738, Francesco 3406779417 mail: segreteria@donboscoarcobaleno.it, sito: www.donboscoarcobaleno.it



BASKET

PULCINI (2015-2016)
MARTEDÌ: 16.00-17.00
VENERDÌ: 16.00-17.00

TIGROTTI (2013-2014)
LUNEDÌ: 16.00-17.00
GIOVEDÌ: 18.00-19.00

AQUILOTTI (2011-12)
LUNEDÌ: 17.00-18.30
MERCOLEDÌ: 16.00-17.30

U15 (2008-09-10)
LUNEDÌ: 18.30-20.00
MERCOLEDÌ: 18.30-20.00
GIOVEDÌ: 19.00-20.30

U19 (2003-04-05)
LUNEDÌ: 20.00-21.30
MERCOLEDÌ: 20.00-21.30
VENERDÌ: 19.30-21.00

PROMOZIONE (Senior)
LUNEDÌ: 21.30-23.00
MERCOLEDÌ: 21.30-23.00



GINNASTICA RITMICA

AVVIAMENTO (Elementari)

MARTEDÌ: 17.00-18.00
GIOVEDÌ: 17.00-18.00

AVANZATO (Elementari - medie)

MARTEDÌ: 18.00-19.00
MERCOLEDÌ: 17.30-18.30



VOLLEY

MINIVOLLEY (Elementari)
MARTEDÌ: 16.00-17.00
GIOVEDÌ: 16.00-17.00